

عن مؤسسة الشهيد زيد علي ممدوح

مجلة للأطفال - تصدر شهريا



العلم والجهاد



العدد (٩٥) شهر ذي القعدة ١٤٤٦ هـ



السعر ١٥٠ ريالاً



مؤسسة الشهيد زيد علي مهلح
للاصحاح الاعلامي والفني



الاشتر

العدد 95
هجرية 1446

تقرؤون في هذا العدد :

الإمام المنصور
بالله القاسم بن
علي العياني (ع)

24

22

المدارس الصيفية

الأمانة

10

4

أشتر في رحلة
إلى البحر
الأحمر

يمكنكم المشاركة وإرسال أسئلتكم
واستفساراتكم
على رقم المجلة : 779833777



https://instagram.com/alash-tar_magazine?igshid=MzNl-==NGNkZWQ4Mg



<https://t.me/ashtarsageer>



<https://www.facebook.com/profile.php?id=100093493361329&mibextid=ZbWKwL>

رئيس التحرير : عبدالرحمن الحميران
مراجعة لغوية : سمية إسماعيل الوداعي
تلوين : فاطمة ناجي الجدري
تصميم : هديل أيمن فايع
إخراج : زمزم عبدالله فايع
إدارة المتابعة والتوزيع : حسين عيدان
إدارة التحرير : ابتسام جار الله
رسم الغلاف : أفنان الحميران

إعداد: سبأ ثابت
رسوم وتلوين: زينب النونو

همة الجيل

هي مصدر الإلهام
لتتور الأفهام
هي فكرة الأعلام
منها سيأتي حلمنا
جيل الهدى الأقوى
علما هدى وضياء
فيها من الأعداء
بصيرة وولاء
قد ركز الأعداد
با كورة الإمداد
زدنا به استعداد
وثرى شهيد المنبر
بالقوة القصوى
طفلا كما يبدو
صبحا سنا يغدو
ممن لنا صدوا
وعد إذا صدق الولاء
صبحا كما يهوى
عهد لمن حضر
علم الهدى الأخرى
أن نبذل العمر
وبمنهج الثقلين
حتى الدجى يطوى

هي للشباب مصانع
هي للعلوم منابع
وحصادها متتابع
تبني المدارس وعينا
وغدا سيشرق من هنا
الله فيها زادنا
وتظهرت أرواحنا
وتدرعت أفكارنا
للقدس إنا جيله
نورا غدا سنحيله
يردي الدجى ويزيله
بدر البشير المنذر
يا همة الجيل اعبري
هذا الذي تلقونه
هذا غدا سترونه
جيل صفا إيمانه
سيكون يوم غد ع
وسيصطفيه له العلى
في ختم هذا الملتقى
عهد لخير من اتقى
ولمن من الشهداء ارتقى
في نصر أكمل دين
بعقيدة ويقين

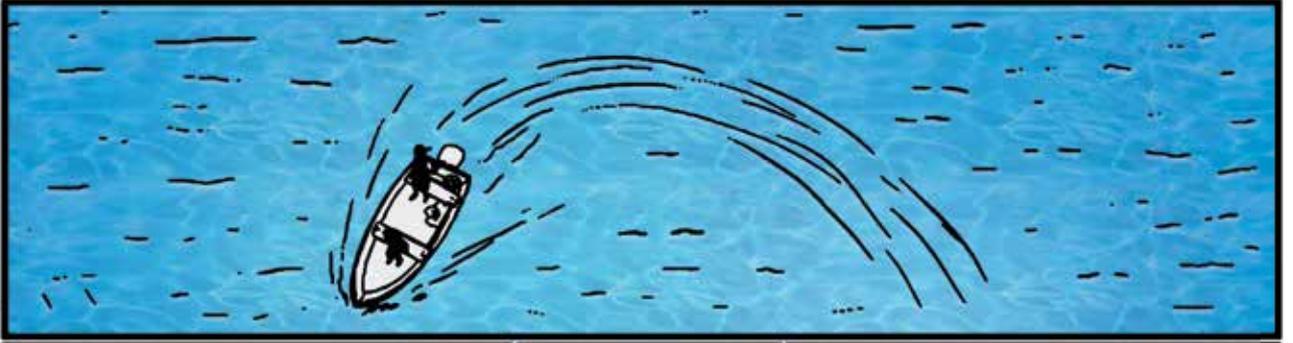


أشتر في رحلة إلى البحر الأحمر

قصة : سمية الوادعي
رسوم : أفنان الحممران

ذهب أشتر في رحلة إلى البحر الأحمر على قارب صغير..





اسأل الله لقواتنا البطلة
النصر والتمكين.

يبدو أن هناك اشتباكاً في الطرف المحاذي من البحر
بين قواتنا المسلحة وبين سفن القوات الأمريكية.

من أين أتت أصوات
تلك الرصاص؟



لكم كنا نعاني من
قراصنة البحر، فلقد
قضيت في سجونهم
ما يقارب السنتين.



لقد تم اختطافي أنا ومجموعة من الصيادين، فلقد كانت
رحلة الصيد نوعاً من المغامرة التي قد لا نعود بعدها لأهلنا.

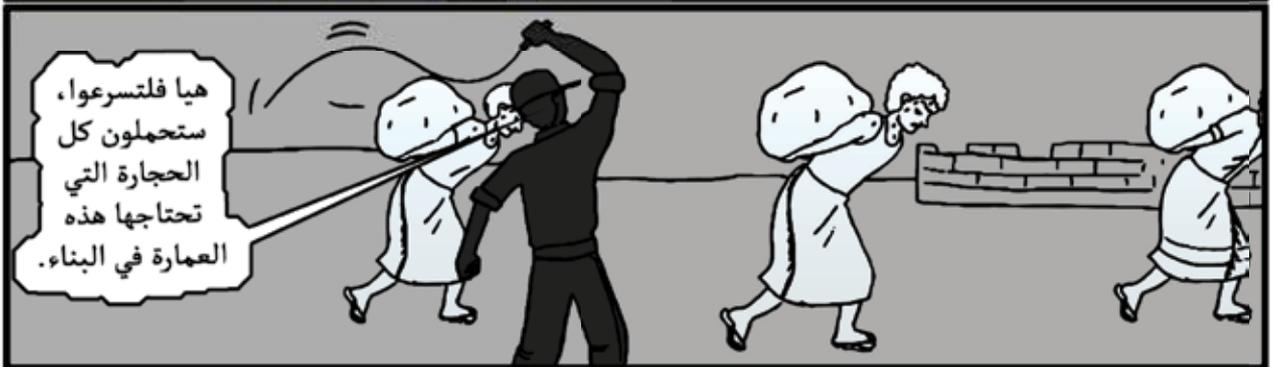
وكيف
كان
ذلك؟



إياكم أن تتحركوا، أو تصدروا أي
مقاومة، قد وقعتم في قبضتنا.



آآآه، ماذا عملنا
حتى نخطفوننا،
وتعذبونا؟ اللعنة
عليكم.



هيا فلتسرعوا،
ستحملون كل
الحجارة التي
تحتاجها هذه
العمارة في البناء.



لقد مارس
العدو علينا
كل أنواع
الحرب، حتى
تأمنوا من
شرهم.

كنا نعذب أشد
أنواع التعذيب
سواء من
القوات الإرهابية
المجاورة
لببلادنا، أو من
مرتزقة تحالف
العدوان.



الحمد لله الذي عزّ بلادنا
وبحرنا، وأصبحت القوات
الإرتيرية، وكذلك الأمريكية
لا تتجرأ على الاقتراب من
بحرنا.



لقد هدأت أصوات
الرصاص، يبدو بأن الاشباك
قد انتهى، دعنا أرجوك
نقترب من هناك.



- هذه سفينة أمريكية، إنها
تغرق في أعماق البحر.



الحمد لله الذي نصر جنده،
وأذل العدو أمام أعيننا.

الدورات الصيفية تحضّن أبناءنا الطلاب وترفع من وعيهم، وتجعل
الأعداء عاجزين عن استهدافهم بأي شكلٍ من الأشكال.

أطفال غزة

إعداد: زينب عبدالوهاب الشهاري
رسوم: إيمان جار الله



بينما الأم تتخلف البيت رأت سكينه تضع
بعض ألعابها في صندوق.
الأم: هل ستخبئين ألعابك يا حبيبتي في
هذا الصندوق الجميل؟
سكينة: نعم، أريد أن أعطيها لهم.
الأم: ومن هم؟
سكينة: هم أطفال قصفت منازلهم، الكثير
منهم استشهد، والكثير منهم في
المستشفيات والمخيمات ولا يجدون ما
يأكلون.

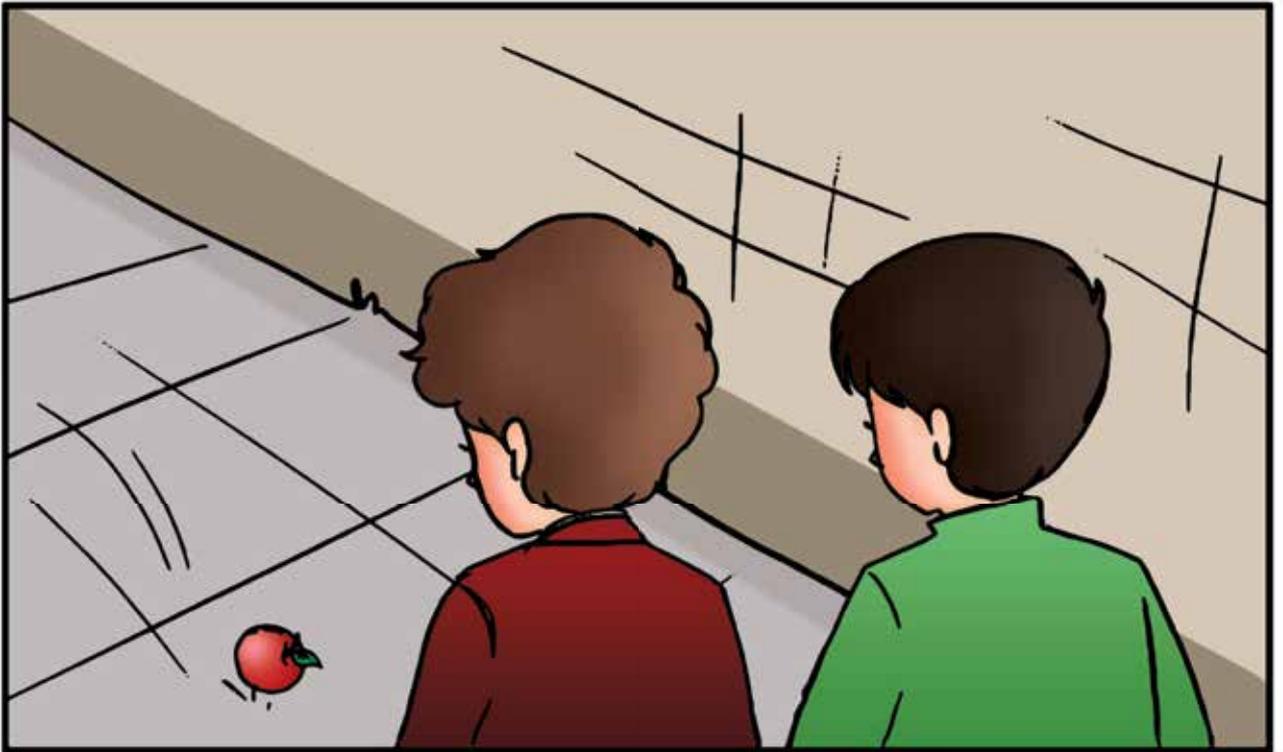
الأم: هل تقصدين...
سكينة: نعم، أطفال غزة، أراهم على شاشات التلفاز وهم
جرحي وخائفون وجائعون يا أمي.
الأم: هل تشعرين بالألم عليهم؟
سكينة: نعم، ولقد جمعت لهم هذه الألعاب لكي يلعبوا ويضحوا.
الأم: ما أجمل مشاعرك يا ابنتي! صحيح أننا نتألم كثيرا لما يحصل لأهلنا في
غزة، وما يحصل للأطفال من حرب إجرامية، لكن ثقي يا عزيزتي بأن الله معهم.
سكينة: صحيح أنهم يعيشون في معاناة كبيرة، لكن أطفال غزة أطفال أقوياء وشجعان
جدا.

الأم: ولماذا تعتقدين ذلك يا سكينه؟
سكينة: لأنهم متمسكون بأرضهم ويدافعون عنها ضد العدو الإسرائيلي الغاصب بكل
شجاعة.
الأم: نعم، صحيح يا عزيزتي، هم أطفال أقوياء وشجعان جدا، وقد انتصروا بصمودهم
ومقاومتهم وجهادهم مع أهاليهم على العدو الصهيوني المجرم.
سكينة: أريد أن أعطيهم هذه الألعاب؛ لكي أخفف عنهم فهم يعيشون في أوضاع سيئة.
الأم: لا تقلقي يا عزيزتي، نحن نعينهم ونساعدهم ولا ننساهم أبدا، ونقاتل معهم
ونسانددهم بالدعم العسكري ونحاصر العدو الصهيوني اقتصاديا.
سكينة: وسنتصر على العدو الصهيوني معا، وسأسلم هذه الألعاب بنفسني لهم قريبا
وألعب معهم.
الأم: إن شاء الله.

الأمانة

قصة : رقية المعافى
رسوم : أفنان الحممران





هذه رزقنا،
سقطت،
فلنأكلها.



كلا يا وائل ،
ليست ملكنا
هذه التفاحة،
تعال لنعيدها
لصاحبها، فمن
الأمانة ألا
نحتفظ بها.







عظماء التاريخ

عدي بن حاتم الطائي

إعداد : عبدالرحمن القاسم رسوم وتلوين : زينب النونو

في التاريخ الإسلامي هناك شخصيات عظيمة كان لها حضور بارز في نصرة أهل البيت (عليهم السلام)، ومن أولئك العظماء عدي بن حاتم الطائي الذي كان من أبرز أصحاب الإمام علي (عليه السلام) الذين جاهدوا معه في فترة خلافته.



عدي بن حاتم هو أبو طريف عدي بن حاتم الطائي الذي يضرب به المثل في الكرم والسخاء، أسلم في السنة التاسعة للهجرة، ومنذ أسلم كان مخلصاً في حبه لرسول الله (صلوات الله عليه وآله وسلم) وأهل بيته (عليهم السلام)، وما شهد بذلك الإخلاص هو ما سطره الرجل من مواقف في حضرة أمير المؤمنين علي (عليه السلام).

ففي السنة الخامسة والثلاثين بعد أن تولي الإمام علي (عليه السلام) إمارة المسلمين جمع عدي بن حاتم عشرات الآلاف من قبيلته لنصرة الإمام في معركة الجمل التي واجه فيها الناكثين، ولدور عدي بن حاتم البطولي في معركة الجمل فقد دفع الإمام علي (عليه السلام) إليه الراية في معركة صفين، كما أرسله مع آخرين إلى معاوية؛ ليدعوه إلى الله وكتابه وطاعة أمير المؤمنين علي (عليه السلام). وفي معركة النهروان التي خاضها الإمام علي مع الخوارج كان لعدي بن حاتم الدور البطولي في نصرة الإمام (عليه السلام)، وظل عدي بن حاتم وفياً للإمام علي بعد استشهاده حيث وقف عدي إلى جانب ولده الإمام الحسن (عليه السلام) وحرّض الناس للوقوف معه والجهاد ضد معاوية.

وتذكر الروايات أن معاوية قال ذات يوم لعدي بن حاتم: «ما أنصفتك علي، قتل أولادك وبقي أولاده»، فقال عدي: «ما أنصفت علياً، إذ قتل وبقيت بعده».

ثم حذّره عدي من الإساءة لعلي (عليه السلام) فقال له: (يا معاوية، والله، إن قلوبنا التي أبغضناك بها لفي صدورنا، وإن أسيافنا التي قاتلناك بها لعلى عواتقنا، ولئن أدنيت إلينا من الغدر فترا لندينن إليك من الشرّ شبراً، وإن حَزَّ الحلقوم وحشرجة الحيزوم لأهون علينا من أن نسمع المساءة في علي).



في الدورات الصيفية. يحظى الجيل بترسيخ الهوية الإيمانية، والانتماء الراسخ الواعي.

من نعم الله علينا قصة أسرار الطيور في السماء

إعداد : سبأ ثابت
رسوم وتلوين :
مريم شرف الدين

كان فارس طفلاً صغيراً يحب أن يقضي وقته في الحديقة، يراقب الطيور وهي تطير في السماء، كان يتساءل كثيراً: "كيف للطائر أن يطير بهذه السرعة؟ هل يمكنني أن أكون مثلها؟" في أحد الأيام ذهب فارس إلى جده الحكيم الذي كان يعرف الكثير عن القمص والحكمة فيها. فقال له: "يا جدي، لماذا خلق الله الطيور بهذه الأجنحة؟ وكيف يمكن للطائر أن يطير في السماء؟" ابتسم الجد وقال: "يا بني، الطيور ليست مجرد مخلوقات تطير فقط، فهي آية من آيات الله سبحانه وتعالى. قال فارس: حدثني عنها؟ الجد: حسناً سأخبرك عن بعض أسرارها التي ذكرها القرآن، وعن اكتشافات علمية حديثة تظهر عظمة خلق الله.

قال فارس بفضول: "ماذا يعني ذلك؟" أجاب الجد: "في القرآن الكريم، ذكر الله تعالى الطيور في عدة آيات، وأوضح أنها مخلوقات ذات قدرة عجيبة، قال سبحانه وتعالى في سورة الأنعام: (وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا طَائِرٍ يَطِيرُ بِجَنَاحِهِ إِلَّا أُمَّمٌ أَمْثَالِكُمْ ۖ مَا فَرَّطْنَا فِي الْكِتَابِ مِنْ شَيْءٍ ۖ ثُمَّ إِلَىٰ رَبِّهِمْ يُحْشَرُونَ) [الأنعام: (٢٨)]. في هذه الآية يخبرنا الله أن الطيور أيضاً أمم مثلنا، ولكل طائر طبيعة وقدرة خاصة."



قال فارس: "لكن كيف يمكن للطيور أن تطير بهذه الطريقة العجيبة؟"

أجاب الجد: "الطيور تطير بفضل أجنحتها وهذا ليس سحرًا، بل هو علم عظيم، في الحقيقة الطيور تمتلك أجنحة خفيفة وقوية في الوقت ذاته، هذه الأجنحة ليست مجرد زينة، إنما هي أدوات معقدة تمنح الطائر القدرة على الرفع والطيران، وقد اكتشف العلماء أن الريش على الأجنحة يساعد الطائر على التحكم في الهواء، كما أن شكل الأجنحة نفسه يُساعد في تقليل مقاومة الهواء."

قال فارس: "لكن لماذا خلق الله الطيور بهذه الطريقة؟" قال الجد: "الله سبحانه وتعالى خلق الطيور لتقوم بأعمال عظيمة على الأرض، الطيور لا تقتصر فقط على الطيران، بل لها دور كبير في الحفاظ على الطبيعة، إنها تساعد في نقل بذور النباتات مما يساعد في انتشار الأشجار والنباتات الجديدة، كما أنها تساهم في القضاء على الحشرات الضارة، فالطيور جزء من النظام البيئي الذي خلقه الله ليعمل بتوازن."

قال فارس: "أوه، لم أكن أعلم أن الطيور تفعل كل هذا. أجب الجد: "نعم يا بني، وعلى الرغم من أنها صغيرة فإنها تعيش في تسبيح دائم لله وتقدير لما وهبه الله لها."



قال فارس: "إذا كنت أقدر نعم الله في الحياة مثلما تقدر الطيور نعمتها، هل هذا يجعلني أعيش بسعادة وعطاء؟"

قال الجد: "بالضبط، فعندما نشكر الله على ما نملك نصبح أكثر حرية وسعادة وعطاء في قلوبنا وعقولنا، الشكر يجلب السلام الداخلي، وكلما تقدر النعم التي وهبك الله إياها مثل الطيور التي تقدر جناحها ستشعر بالسعادة والطمأنينة."

فكر فارس في كلام جده وقال: "إذاً لا يهم إن كنت لا أملك أجنحة مثل الطيور، المهم أن أعيش بحرية واطمئنان في قلبي وأشكر الله على كل شيء."

ومنذ ذلك اليوم بدأ فارس ينظر إلى الطيور بعينين مليئتين بالامتنان والتقدير، وعندما كان يشاهدها تحلق في السماء تذكر درس جده، أن الطيور تذكره بالشكر على النعم وبالعامل الصغير الذي يمكن أن يحدث فرقاً في العالم.



تراث ومحاضرة

إعداد : فائزة الوادعي
رسوم : إيمان جار الله

مرحباً بكم أصدقائي
الأعزاء عدت إليكم مجدداً
بفضل الله تعالى.
رحلتنا لهذا العدد ليست ككل
الرحلات التي نجوب من خلالها
محافظات متعددة؛ كي نرى
ونستمتع بحضارة وتراث بلادنا
الحبيبة، بل هي مختلفة.

سنذهب سوياً في هذا العدد إلى
إحدى المدارس الصيفية التي
أدرس فيها؛ كي أطلعكم على أثر
وقيمة هذه المدارس في تغيير
حياتنا وفكرنا للأفضل،
هيا بنا.



ها قد وصلنا بحمد الله.

في هذه المدرسة تقام الدورة الصيفية
الخاصة بنا هيا بنا إلى المستوى الدراسي.

انظروا يا أصدقائي، يتم تقسيم الطلاب إلى مستويات: (مستوى أول_ مستوى ثانٍ
_مستوى ثالث...إلخ) حسب الفئات العمرية، ويتم توزيع الكتب (المنهج
التعليمي) بحسب المستويات.

يتم تعليمنا نظرياً وتطبيقياً، كيفية إتقان القرآن الكريم وتجويده بطريقة
صحيحة، إضافة إلى الدروس في السيرة النبوية والتاريخ والفقه والثقافة
القرآنية وغيرها، وهذا ما يجعلنا نستفيد منها كثيراً في حياتنا.

هناك يا أصدقاء أنشطة ثقافية وترفيهية تعلمنا القيم الإيمانية، وتزيد من
قدراتنا الإبداعية، وتنمي مواهبنا بحسب هواية الطالب؛ كالإلقاء والشعر،
والخطابة، والإنشاد، والرسم، وغيرها الكثير.

هناك أيضاً رحلات ترفيهية، وكرة قدم، وأشياء ممتعة وكثيرة.
سعيد جداً بهذه الأجواء المفعمة بالحيوية والإبداع.

أشكر الله على نعمة هذه المدارس، وأشكر القائمين عليها؛ لأنهم منحونا هذه
الفرصة التي تزيدنا وعياً وثقافة وتنويراً.



إلى هنا أصدقائي تنتهي رحلتنا لهذا العدد، أمل
أن تكونوا استفدتم منها، وأرجو من جميع
أصدقائي الالتحاق بهذه المدارس الصيفية؛ كي
نضيئ مصباح المعرفة، ونقضي على ظلام الجهل.
دمتم بخير.
والى اللقاء.

لغتنا الجميلة

فوائد نحوية:

الاستعارة: هي استخدام كلمة أو عبارة للدلالة على معنى آخر لعلاقة المشابهة بينهما، مما يضفي جمالاً وتأثيراً على الكلام.

مثال: "بحر العلم واسع" (شبه العلم بالبحر في اتساعه)

إعداد: سمية الوادعي

رسوم: لبنى فابع

فروق لغوية:

الفرق بين الأبرار والبررة في القرآن الكريم:

- إن الأبرار في صفة الأدميين يقول تعالى: "إن الأبرار لفي نعيم" الانفطار 13

• والبررة في صفة الملائكة، يقول تعالى: "كرام بررة" عبس 16

فوائد قرآنية:

قال تعالى: "ومساكن طيبة عدن: أي دار إقامة واستقرار، فلا يتحولون عنها. وقد ذكرت كلمة "عدن" وصفاً للجنة (11) مرة في القرآن الكريم.

منذ نوادر جحا:

تولى جحا القضاء مرة، فجاءه خصمان يتنازعان. استمع إلى الأول فقال: "أنت على حق". ثم استمع إلى الثاني فقال: "وأنت أيضاً على حق". فتعجب الحاضرون وقالوا: "كيف يكون كلاهما على حق؟" فقال جحا: "وأنتم أيضاً على حق!"



أصدقاء الأشتقر



المدارس الصيفية

قصة : هدى المعافى

رسوم : لبنى فايع

في الصباح الباكر انطلق حيدر بحماس نحو
مدرسته الصيفية بعد تناول إفطاره ومساعدة والدته..





الإمام المنصور بالله القاسم بن علي المياني (ع)

أبو الحسين القاسم بن علي بن عبد الله بن محمد بن القاسم الرسي بن إبراهيم بن إسماعيل بن إبراهيم بن الحسن الرضا بن الحسن السبط بن أمير المؤمنين علي بن أبي طالب عليهم السلام. أحد أئمة الإسلام ونجوم الآل الكرام المعروف بالقاسم العياني، وُلد ونشأ في تباله من بلاد خثعم في شام اليمن، ونشأ على طريقة سلفه الأكرمين، وآبائه الغر الميامين، في العلم والعمل، وأخذ العلم عن أبيه وغيره من علماء عصره. كان عظيم العلم والزهد والورع، كما تشهد به سيرته التي جمعت أخباره وآثاره ومقاصده، وله دعوة إلى أهل (طبرستان) جمع فيها من الحكم والمواعظ ما يدل على فضله وعلمه وورعه وزهده، وكان كثير الدعابة لأهل العلم، كثير اللين، مقرباً للمساكين، يتفقد أحوال ضعفاء المسلمين، ويؤثر على نفسه فقراء المؤمنين، مزهداً في الدنيا، مرغباً في الآخرة، لا يجد الظلم في أيامه إلى أحد من الرعية سبيلاً. قام بزيارة اليمن إجابة لدعوة اليمانيين له، وللإطلاع على أوضاعها عن كثب، لما تتابعت الجراد عليهم، وأكلت ثمارهم وزروعهم، فعند وصوله صرفها الله عنهم، فلم تكدر في أيامه، وكان مشهور البركة فلذلك قصدته اليمانيون، ثم عاد إلى تباله خثعم ووفود اليمانيين تصل إليه عاماً بعد عام، يدعونه للمجيء إلى بلادهم وقيادتهم وإصلاح شؤونهم، لما توسموا فيه من الخير والصلاح والعلم، وعاد الإمام القاسم (ع) إلى اليمن مرة ثانية بعد أن دعا إلى نفسه بالإمامة في خثعم، ففتح صعدة واستولى على صنعاء، وتنقل في عدة بلدان وخاض معارك وحروباً، ولقب بالمنصور بالله، واستخرج غيل الأف من قاع أرتل على يد عامله.

كان الإمام القاسم (ع) حريصاً على نشر العلم وتطبيق العدل، الذي كان أساس دعوته وإمامته، كان ذا منهج سياسي ديني إصلاحية عبر عنه في أعماله ورسائله إلى أولاده وعماله ومشائخ البلاد، فيها من المعاهدات والإرشادات العامة ونصائح سياسية في دقائق الحكم وإرشاد الحاكم، كان صاحب التزام دقيق بسنة السلف الصالح من أهل البيت (ع) في تعيين الحكام وتولييتهم للبلاد، فكان ذا شكيمة قوية في إبعاد الولاة غير الأكفاء عن الحكم، وكان هذا سبباً في قيام المعارضة عليه، لا يميل إلى الشدة ولا يحب أن يخوض فيما يُزهق الأرواح قدر الإمكان، وكان ذا ورع شديد، وتسامح يُضرب به المثل، كما كان الإمام القاسم (ع) شاعراً مصقفاً، تعبر عنه أشعاره المسطورة في الكتب والسير، ولم يزل دأبه إقامة الدين، وإخماد نار الملحدين، وكان إذا حضر معركة نازل الأقران، وأنزل القرآن، كثير اللطف واللين، معروفاً بتقريب المساكين، دمث الشمائل، يؤثر على نفسه مع الحاجة، وفي السنتين الأخيرتين من حياة الإمام القاسم العياني (ع) وحكمه فقد السيطرة على صنعاء وصعدت، وبقي بشكل مستمر في مقره بمدينة عيان ببلاد سفيان، ثم اعتل الإمام (ع) واشتدت به علته فجمع بنيه وبناته وأوصاهم بما يحتاجون إليه من وصايا وبما عليه من ديون، ولم يخلف إلا سلاحه ودوابه وثيابه، ثم توفي ودفن هناك ومشهده بمدينة عيان مشهور مزور.

بارك الله بكم أيها الإمام
مازلنا ننتظر قدومكم المبارك إلينا وإصلاح
شؤون البلاد والعباد فقد كثرت الفتن
وقلت البركة



أهمية الدورات الصيفية، أنها تأتي في إطار التعليم الصحيح، وتقديم
المعارف النافعة، التي تجسد مكارم الأخلاق.



الفقرة الصحية

تأثير السهر على الصحة

إعداد : أصيلة محيي الدين
رسوم : إيمان جار الله

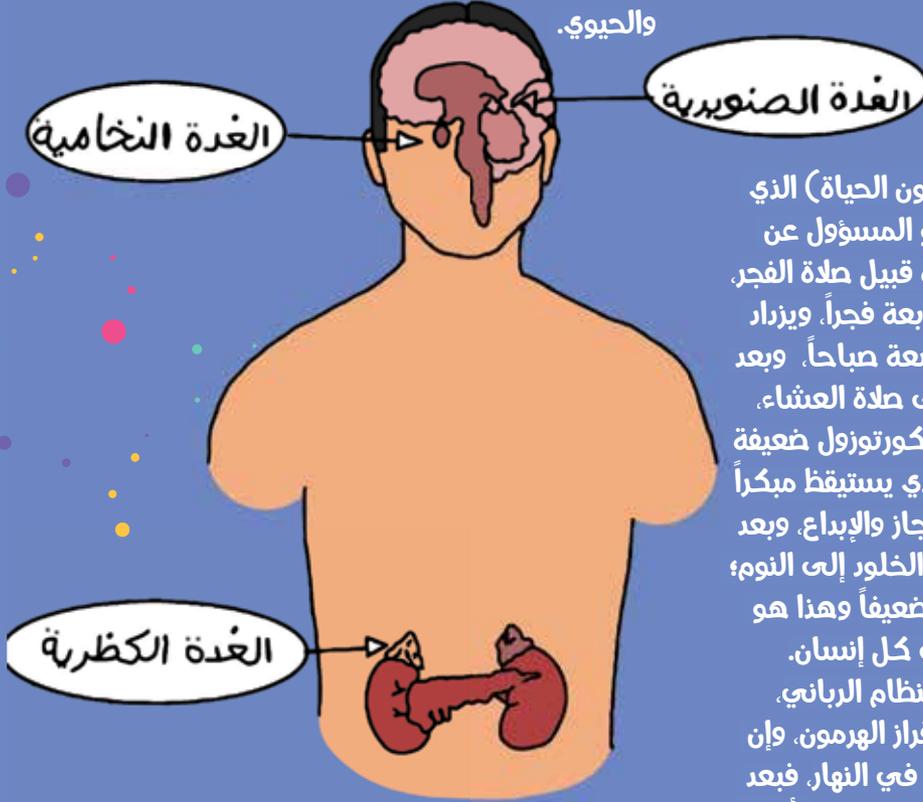
أصدقائي متابعي فقرتنا الصحية أهلاً وسهلاً بكم في مواضيعنا الشيقة، التي سوف نتطرق فيها إلى موضوع مهم جداً، هذا الموضوع هو تأثير السهر على أداء الهرمونات في أجسامنا.

يتميز اليمينيون بالنعوض باكراً، خصوصاً في الأرياف، وهذا ما تعكسه حياة الريف على الصحة الجيدة عند السكان في الأرياف .



أمدقائي يوجد ثلاثة أنواع من الهرمونات تتأثر بالسهر أو النوم في الضوء وهي :-

1- هرمون النمو الذي يفرز من الغدة النخامية في الليل، ويكون إفرازه في النوم أكثر من إفرازه إذا كان الشخص مستيقظاً. من أجل ذلك إذا نام الشخص متأخراً، أو نام في أوقات توجد فيها الشمس أو النور؛ مثلاً إذا نام بعد صلاة الفجر، فيكون معظم نومه خلال فترة النهار ووجود الضوء مؤثراً على توازن إفراز هرمون النمو وقلة إفرازه. فيتأثر النمو العقلي والجسدي وكذلك تتأثر الذاكرة والنشاط الذهني والحيوي.



2- هرمون الكورتيزول (هرمون الحياة) الذي يفرز من الغدة الكظرية وهو المسؤول عن النشاط والحيوية، وتفرزه الغدة قبيل صلاة الفجر، أي في الساعة الثالثة أو الرابعة فجراً، ويزداد إفرازه الساعة الثامنة أو التاسعة صباحاً. وبعد ذلك يستمر إفراز الهرمون إلى صلاة العشاء، وبعدها تكون نسبة هرمون الكورتيزول ضعيفة في الجسم، ولذلك الإنسان الذي يستيقظ مبكراً يشعر في الصباح بالقوة والإنجاز والإبداع، وبعد صلاة العشاء يشعر بالخمول والخلود إلى النوم؛ لأن إفراز هذا الهرمون يكون ضعيفاً وهذا هو المفترض فسيولوجياً في كل إنسان. وإن خالف الإنسان هذا النظام الرباني، فسيحدث اختلال كبير في إفراز الهرمون، وإن نام الشخص حتى 10 ساعات في النهار، فبعد استيقاظه سيشعر بالخمول والإرهاق، وأدأوه سيكون ضعيفاً، ناهيك عن الآثار السلبية التي يحدثها على صحة الإنسان، والتي أثبتتها الدراسات؛ مثل زيادة في ضربات القلب، وقد يتسبب في ارتفاع ضغط الدم مما يكون له أثر سلبي على صحة الإنسان سواء أكان طفلاً أم كبيراً.

3- هرمون الميلاتونين الذي يفرز من الغدة الصنوبرية، ويفرز في الليل فقط وليس في النهار، فقد جعله الله تعالى المسؤول عن النوم الهادئ والجميل، وبالتالي إذا كنا في الليل مستيقظين أو تأخرنا في النوم، فلن يفرز في النهار، ولن يفرز في أوقات متأخرة في الليل؛ كقبل الفجر، وبالتالي ينتج عن ذلك عدم الاستمتاع بالنوم، وهذا ما نشعر به أو نلاحظه جميعاً عندما ننام متأخرين، أو ننام بعد الفجر بالرغم أننا ننام فترة 6 أو 7 أو 8 ساعات، نجد عندما نستيقظ أننا لم نتمتع بالنوم أو كان النوم مشوشاً.

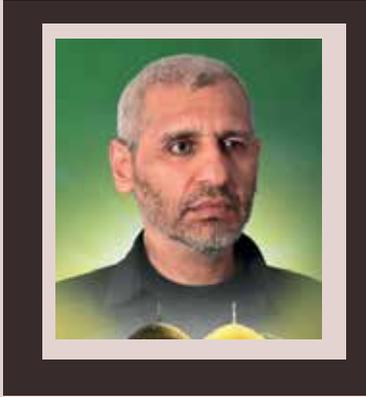
ولهذا حكمة ربانية عظيمة تتجلى فيها نعم الله تعالى وألطافه الخفية، فيجب أن لا نخالف النظام الرباني، ونسعى أن نضبط أنفسنا بما ينسجم مع الفطرة السليمة في الخلق.

رمتم بخير أمدقائي.

في رباب العظماء

إعداد : عبدالرحمن القاسم

الشهيد البطل محمد الضيف (الشبح الخفي أرواح إسرائيل)



على طريق القدس وفي معركة طوفان
الأقصى ارتقى الكثير من الشهداء
العظماء القادة الذين كان لهم أنصع
المواقف وأشرفها في مواجهة العدو
الإسرائيلي، ومن أبرز أولئك الشهداء
العظماء الشهيد محمد الضيف، فمن هو
هذا الشهيد؟

الشهيد محمد الضيف هو محمد دياب إبراهيم المصري -وشهرته محمد الضيف-
ولد عام 1965م في أسرة فلسطينية لاجئة أجبرت على مغادرة بلدتها
"القببية" داخل فلسطين المحتلة عام 1948، واستقرت هذه الأسرة الفقيرة
بداية الأمر في إحدى مخيمات اللاجئين، قبل أن تقيم في مخيم خان يونس
جنوب قطاع غزة، درس العلوم في الجامعة الإسلامية بغزة.
اعتقلته قوات الاحتلال الإسرائيلية عام 1989م وقضى 16 شهراً في سجونها،
وبقي موقوفاً دون محاكمة بتهمة العمل في الجهاز العسكري لحماس، وتزامن
خروجه من السجن مع بداية ظهور كتائب القسام بشكل بارز على ساحة المقاومة
الفلسطينية، وذلك بعد تنفيذها عمليات عدة ضد أهداف إسرائيلية.

إِنَّ كُلَّ بِنَاءٍ لِلجِيلِ النَاشِئِ لَا يَعتَمِدُ عَلى القُرْآنِ الكَرِيمِ. وَأَسَسه.
وهدایتہ، ونورہ: لَن یَغیِّرُ مِنَ الوَاقِعِ شَیئاً.



انتقل الضيف إلى الضفة الغربية مع عدد من قادة القسام في قطاع غزة، ومكث فيها فترة من الزمن، وأشرف على تأسيس فرع لكتائب القسام هناك، وبرز بصفته قائداً للكتائب القسامية بعد اغتيال الشهيد عماد عقل عام 1993 م.

في مسيرته الجهادية كان للشهيد محمد الضيف دور بارز في تطوير أسلحة حماس، التي أرهبت العدو الإسرائيلي وهزمته، وقد توج عمله الجهادي بعملية (طوفان الأقصى) في صباح السبت 7 أكتوبر/تشرين الأول 2023 حيث تعد أبرز العمليات التي نفذها محمد الضيف ضد العدو الإسرائيلي، التي أهان بها إسرائيل وكسر هيمنتها، كما استطاع مع كتائب القسام الصمود أمام أعنف حرب شنتها إسرائيل على قطاع غزة التي استمرت لما يزيد على العام.

وفي 30 يناير/كانون الثاني 2025 أعلن أبو عبيدة المتحدث باسم كتائب القسام عن استشهاد قائد هيئة أركان كتائب القسام الشهيد محمد الضيف، وذلك بعد حياة حافلة بالعطاء والتضحية والجهاد في سبيل الله. فسلام الله عليه ورحمته ورضوانه.

نحن في مرحلة. من أهم ما نحتاج إليه. جميعاً.
هو الوعي.



هيا بنا نزرع

إعداد : أصيلة محيي الدين
رسوم وتلوين : بشرى الشهاري

أصدقائي متابعي فقرتتا الزراعية عدنا لكم من جديد في هذه النافذة، التي نطل من خلالها نتعرف على المعالم الزراعية في اليمن السعيد.



كما قلنا سابقاً أن المعالم الزراعية تعد دستوراً زراعياً هاماً لكل المزارعين، ويتم الاعتماد عليه في حرث الأرض والزراعة والحصاد أو الرعي أو حتى ما يتعلق بالمواشي ولكل مرحلة معلم معين يلتزم به المزارع.

هذه المرة سوف نتعرف على معلم زراعي مهم وهو (ظافر)

فضاظر هما معلمان زراعيان — ظافر أول وضاظر ثان، فضاظر الأول يطلع يوم ٢٣ من مارس يدعى النجم المقدم، وضاظر الثاني يطلع في ٥ من أبريل ويدعى النجم المؤخرة. ومما قيل عن ظافر :

يا سعد قوماً يُمطروا في الظافر
عنيّت الأول ما عنيّت الآخر

ويكون أهل البلاد محظوظين أن نزل المطر في ظافر أول وليس في ظافر ثان. وسكان الجهات الغربية من اليمن تسمى "ظافر أول" بشهر: الخامس، وفي الجبال يسمونه: شهر الخمس، وفيه يتم العناية بالأرض حرثاً وتنقية من الحصى وتفتيتاً لكتل التراب، وبعد مطر الظافر، يتم حراثة الأرض بشكل متقن، حتى تصبح لينة وجاهزة لذريها بالحبوب المختلفة، خصوصاً الذرة الرفيعة، ولا ينصح بكثرة السفر والترحال خلال فترة هذا المعلم بسبب تغيرات الطقس.

وفي هذا يقول المثل الزراعي في تهامة اليمن:

أوصيك يا جمال لا تسافر
مطلع سهيل أو في مغيب الظافر
الليل بارد والنهار هواجر

وقد يتحسر من لا يتمكنون من حراثة الأرض في هذا التوقيت، فيقال لمن لم يتمكن من حراثة أرضه، بلوم وتساؤل:

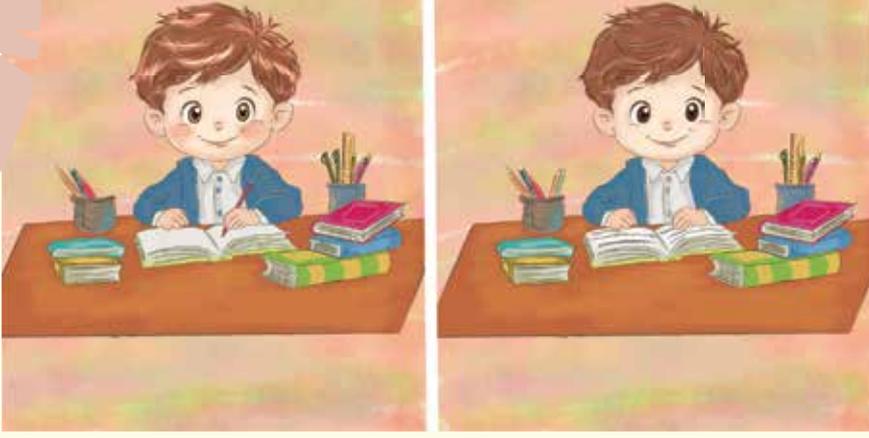
أين كنت يا هافر في الظافر.

أي أنها فاتته الفرصة الثمينة التي قد لا يمكن تعويضها خلال العام . وهذا هو معلم الظافر المهم جداً للمزارعين الذي يتربونه لانتهاز الفرصة في حرث الأراضي وبذر البذور .

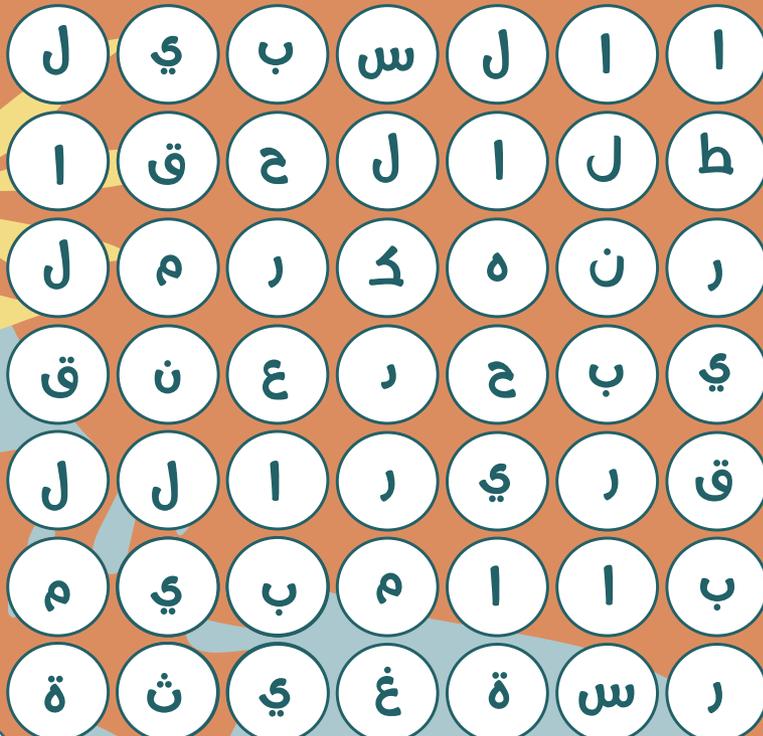
سنتعرف على المعالم المختلفة في الأعداد القادمة.

أترككم في رعاية الله وحفظه

هيا لنجد
الفروق بين
الصورتين



كلمة السر



تعد من أعظم النعم التي
أنعم الله بها على الإنسان
وهي في المقام الأول
للنعم

فما هي هذه النعمة
العظيمة ؟
اشطب أفقياً وعمودياً وفي
جميع الاتجاه لتجد كلمة
السر

السبيل _ القلم _ طريق
_ الحق _ نبراس _ كرم _
عن _ رب _ غيث _ بر



معلومات تدمننا

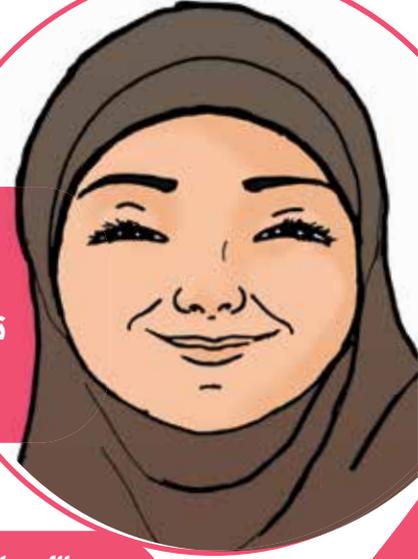
إعداد : سبأ صبر
رسوم : إيمان جار الله

١- هل تعلم أن هناك أكثر من ٨,٧ مليون نوع من الكائنات الحية على الأرض؟

العلماء يعتقدون أن الأرض مليئة بالكائنات الحية التي لم تكتشف بعد، بعض هذه الأنواع قد تختفي قبل أن نتمكن من دراستها.

٢- لماذا نبتسم؟

الابتسامة تعد وسيلة تواصل غير لفظية، وهي تعبير عن السعادة أو الفرح، كما أن الابتسامة يمكن أن تساعد في تحسين المزاج وتقليل التوتر.



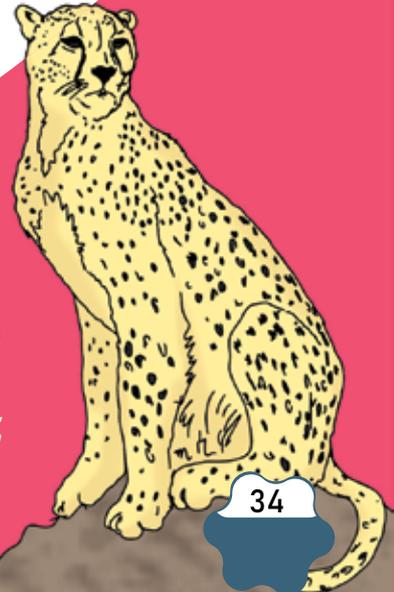
٣- ما هي أكبر قارة في العالم؟

أكبر قارة في العالم هي قارة آسيا، التي تضم العديد من البلدان الكبيرة مثل الصين والهند، كما أنها تحتوي على أكبر عدد من السكان في العالم.



٤- ما هو أسرع حيوان على وجه الأرض؟

أسرع حيوان هو الشاهين، وهو نوع من الطيور، يمكنه الوصول إلى سرعة تصل إلى ٣٨٩ كم/ساعة أثناء الغوص، مما يجعله أسرع من أي حيوان آخر.



٥- كيف نكتسب الألوان؟

الألوان التي نراها هي نتيجة لانكسار الضوء، الضوء الأبيض الذي يأتي من الشمس يتكون من عدة ألوان، وعندما يمر الضوء عبر شيء ما مثل الزهور أو الملابس، يمتص بعض الألوان ويعكس البعض الآخر، مما يجعلنا نراها بهذه الطريقة.

٦- هل تعلم أن بضر الزهور يمكنها أن تتحدث؟

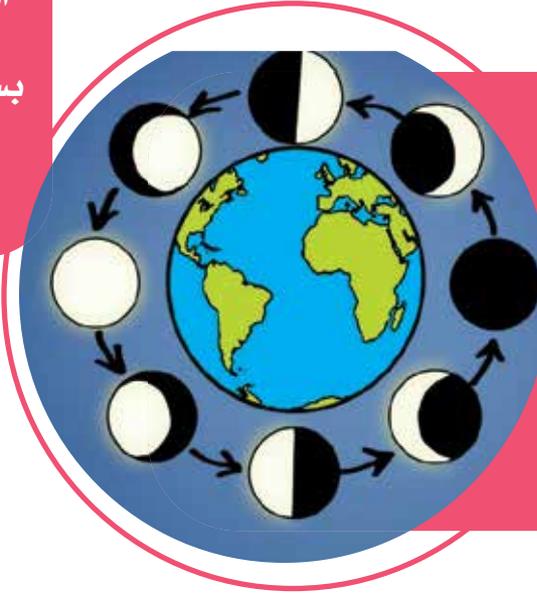
الزهور تنتج أصواتاً تحت الماء، خاصة عندما تكون في عملية التلقيح، هذه الأصوات يمكن أن تكون جزءاً من تفاعلها مع الحشرات أو الرياح.

٧- ما هو أسرع شيء على الأرض؟

أسرع شيء على الأرض هو الضوء، ينتقل الضوء بسرعة ٣٠٠,٠٠٠ كيلومتر في الثانية، وهو أسرع من أي شيء آخر في الكون.

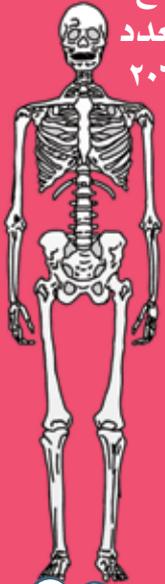
٨- كيف يتحرك القمر حول الأرض؟

القمر يتحرك حول الأرض بسبب الجاذبية، ولكن الجاذبية أيضاً تمنع القمر من السقوط على الأرض، مما يجعله يدور حولها في مدار ثابت.



٩- هل تعلم أن جسم الإنسان يحتوي على أكثر من ٢٠٠ عظمة؟

عند الولادة، يولد الإنسان بأكثر من ٢٧٠ عظمة، لكن مع نمو الجسم بعض هذه العظام تندمج مع بعضها ليصبح العدد النهائي حوالي ٢٠٦ عظمة.



١١- هل تعلم أن الفضاء لا يحتوي على أي صوت؟

الفضاء يعتبر خالياً من الصوت؛ لأنه لا يوجد فيه أي مادة يمكن أن تنقل الاهتزازات الصوتية مثل الهواء؛ لذا فإن الصوت لا يمكن أن ينتقل في الفضاء.

١٠- لماذا يكون الشتاء بارداً؟

الشتاء بارد لأن الأرض تميل بعيداً عن الشمس في هذا الوقت من العام، وبالتالي تتلقى أجزاء من الأرض حرارة أقل، مما يؤدي إلى انخفاض درجات الحرارة.

١٢- ما هو أطول نهر في العالم؟

أطول نهر في العالم هو نهر النيل، الذي يمتد عبر عدة دول في شمال شرق أفريقيا، ويصل طوله إلى حوالي ٦,٦٥٠ كيلومتر.

فكرة ورسوم وتلوين : زينب النونو

